



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

Enfrentamento ao Suicídio - Informação que Salva Vidas



Panorama Global



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 727 mil pessoas morrem por suicídio todos os anos.
- Entre jovens de 15 a 29 anos, é uma das principais causas de morte.
- Mais da metade desses casos ocorre em países de média e baixa renda, onde o acesso a apoio em saúde mental é limitado.

Fonte: World Health Organization



A Realidade No Brasil



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- Entre 2010 e 2019, o Brasil registrou aproximadamente 112 mil mortes por suicídio – um crescimento de 43% no número anual de casos nesse período.
- Em 2010 foram 9.454 mortes; em 2019, 13.523.
- Todas as regiões do país apresentaram aumento.

Fonte: Ministério da Saúde - Boletim Epidemiológico "Mortalidade por Suicídio"



A Realidade No Brasil



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- **Em 2023, o SUS registrou 11.502 internações por lesões com intenção deliberada de autoagressão – média de 31 casos por dia.**
- **No estudo “Panorama de óbitos por suicídio no Brasil”:**
 - **Entre 2013 e 2023 foram registrados 144.566 óbitos por suicídio no Brasil.**
 - **Em 2022, a taxa de suicídio chegou a 7,66 por 100 mil habitantes.**



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- **O estudo projeta uma elevação para 8,95 por 100 mil até 2028 (se a tendência atual se mantiver).**



Grupos que Merecem Atenção



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

Alguns grupos vivem maior vulnerabilidade:

- **Jovens, principalmente entre 15 e 29 anos.**
- **Populações indígenas, onde em algumas regiões a taxa já passou de 58 mortes por 100 mil habitantes.**
- **Homens, que estatisticamente têm taxas de suicídio mais altas.**
- **Pessoas com acesso limitado a cuidados de saúde mental.**



Suicídio e Neurodivergência



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

Estudos Internacionais Destacam:

- **Autismo (TEA):** Adultos autistas sem deficiência intelectual têm três vezes mais risco de tentativa de suicídio e duas vezes mais risco de morte por suicídio em comparação com a população geral.
- **TDAH:** Indivíduos com TDAH apresentam taxa significativamente mais alta de ideação suicida e de tentativas de suicídio, especialmente quando não diagnosticados ou sem tratamento adequado.



Suicídio e Neurodivergência



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

Fatores Que Aumentam Esse Risco Incluem:

- Isolamento social e dificuldade de aceitação em ambientes escolares, familiares ou de trabalho.
- Comorbidades, como ansiedade e depressão.
- Estigma e falta de compreensão por parte da sociedade.



O Que Contribuí?



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

O suicídio é um fenômeno complexo e multifatorial. Entre os fatores que aumentam o risco estão:

- **Transtornos de saúde mental como depressão e ansiedade grave.**
- **Isolamento social e falta de apoio.**
- **Dificuldades econômicas, desemprego.**
- **Uso de álcool e outras drogas.**
- **Barreiras para acessar tratamento psicológico ou psiquiátrico.**

Fonte: Impey M, Heun R. Completed suicide, ideation and attempt in ADHD. Acta Psychiatr Scand. 2012;125(2):93-102.



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

**Falar de suicídio não incentiva o ato, ao contrário:
abre espaço para a prevenção e para pedir ajuda.**



Caminhos de prevenção que já funcionam



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- **Ouvir sem julgamento e criar redes de apoio.**
- **Linhas de escuta 24h, como o CVV - 188, gratuito e sigiloso.**
- **Programas em escolas e comunidades que ensinam a lidar com emoções e a pedir ajuda.**
- **Capacitação de profissionais de saúde para reconhecer sinais de alerta.**
- **Campanhas que reduzem o estigma e encorajam a busca por tratamento.**



O que cada um de nós pode fazer



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- **Estar atentos a mudanças de comportamento em quem amamos.**
- **Ouvir com empatia, sem criticar ou minimizar a dor.**
- **Encaminhar para ajuda profissional, como o CVV (188) ou serviços de saúde mental.**
- **Falar abertamente: pedir ajuda é sinal de coragem, não de fraqueza.**



O que cada um de nós pode fazer



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

- **Estar atentos a mudanças de comportamento em quem amamos.**
- **Ouvir com empatia, sem criticar ou minimizar a dor.**
- **Encaminhar para ajuda profissional, como o CVV (188) ou serviços de saúde mental.**
- **Falar abertamente: pedir ajuda é sinal de coragem, não de fraqueza.**



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

**Cada gesto de cuidado conta. Unidos, podemos
reescrever essa estatística.**



INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO
PATRICIA GONÇALVES

Muito Obrigada!